2026年　11月　デイケアえれも　月間予定表

記載されているプログラム以外のものもありますので、気軽にご相談ください

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		ゲーム会 （ダーツ）	文化の日	創作	軽スポーツ （スカットボール）	ストレッチ	
午後		ゲーム会 （ウノ・トランプ）		鑑賞会	共同制作	軽スポーツ （輪投げ）	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		創作	軽スポーツ （風船バスケット）	ストレッチ （棒体操）	軽スポーツ （ペタボード）	ゴロゴロ体操	
午後		百人一首	ゲーム会	共同制作	鑑賞会	俳句会	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		魚釣り	軽スポーツ （スカットボール）	ゲーム会 （ダーツ）	ストレッチ （棒体操）	軽スポーツ （的当て）	
午後		共同制作	ゲーム会 （フリスビー）	鑑賞会	創作	ゲーム会 （ウノ・トランプ）	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		勤労感謝の日	ゴロゴロ体操	ストレッチ	健康チェック	共同制作	
午後			ゲーム会 （アーチェリー）	創作	カラオケ	軽スポーツ （ペタボード）	
	29	30	1	2	3	4	5
午前		飾り作り					
午後		鑑賞会					

●就労訓練として個別でパソコン教室があります　●予定しているプログラムは変更されることがあります

※記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。
※ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます。

- 健康が気になる方向け
- 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け
- 趣味を生かしたい方向け
- 初心者の方、気楽に参加したい方向け
- スポーツ、体を動かしたい方向け
- お勧めプログラム

■デイケア利用目的の区分

お勧めプログラム		生活リズムを整えたい	人付き合いの練習をしたい	再発・再入院の防止	就労準備（若者向け）	楽しみの発見（高齢者、居場所目的）	その他（集中力、持続力、体重管理）
対象別		おススメ		おススメ		おススメ	おススメ
			おススメ		おススメ	おススメ	
		おススメ					
		おススメ	おススメ				
		おススメ			おススメ		おススメ