

## 送迎バスのルート



### 迎え①便

8:40 市場  
8:45 溝尻  
9:05 東舞鶴医誠会病院

### 迎え②便

8:45 中総合会館  
8:50 東体育館前  
9:10 東舞鶴医誠会病院

### 送り①便

15:40 溝尻  
15:50 市場  
16:05 東舞鶴医誠会病院

### 送り②便

15:45 中総合会館  
15:50 東体育館前  
16:10 東舞鶴医誠会病院

# デイケア えれも

① デイケアってどんなところ？

② 参加するには？

③ 利用日と時間

④ 利用料金

⑤ 通所にあたって

⑥ 1日の流れ

⑦ デイケアの利用にあたって

## 1 デイケアってどんなところ？

### 【デイケア】

精神の障害を抱える方が、外来治療としてグループ活動や園芸、趣味の作業などを行って自立への自信をつける場所です。また仲間作りや体調を整える場所として楽しく過ごしたり、退院後の生活に不安を抱える方に対して医師・看護師・精神保健福祉士・心理療法士・作業療法士といった専門的なスタッフがサポートを行います。

### 【ショートケア】

内容はデイケアとほぼ同じですが、1日参加することが難しいという人が対象になります。午前・午後どちらか半日のみの利用となり、食事提供はありません。

## 2 参加するには？

- 精神科に通院中だが、家にいてもすることがない人、人付き合いが苦手な人、安心できる居場所がほしい人、社会生活が障害により困難な方を対象にしています。
- 当院以外の医療機関へ受診されている方の通所も可能です。その主治医にご相談ください。

## 3 利用日と時間

- 毎週 月曜日～金曜日（9:30～15:30） ※土日、祝祭日、年末年始はお休みです

## 4 利用料金

- 医療費は各健康保険が適用されます。また、自立支援医療を利用されますと、自己負担金は軽減されます。（食事代も含まれます）
- 行事（院外活動等）の費用やプログラムの材料等、場合によっては負担して頂くことがあります。

## 5 利用料金

- デイケア内で使用する上履き（運動靴）、コップを持参してください。
- 昼食は当病院の食事を保険でご利用頂けます。また、お弁当や飲み物をご持参頂いても結構です。なお、ショートケアの場合は、食事の利用はできません。
- 当デイケアまでの交通手段として、無料の送迎バスがあります。乗車場所についてはスタッフにご相談ください。
- 初参加時は、個別面談を行います。デイケアに通うにあたっての目標などを一緒に決めます。また、必要に応じて個別に面談を行ったり、ご家族様も一緒に話し合いを行うこともあります。

## 6 1日の流れ

9:30～10:00	朝の会（その日の体調や予定について話します）
10:00～10:30	デイケア体操
10:30～12:00	プログラム
12:00～13:30	昼食、休憩
13:30～15:15	プログラム
15:15～15:30	終わりの会（その日の振り返り、感想を話し合います）

プログラムについては、毎月メンバーとスタッフで話し合ったプログラムをプログラム表として配布します。得意なこと、興味のあること等があればどんどんスタッフに話してください。



## 7 デイケアの利用にあたって

- デイケア利用にあたり、守って頂きたいルールです。

1. デイケア利用時間以外の入室はご遠慮ください。 利用時間 9:00～16:00
2. 金品の貸し借り、売買は行わないでください。
3. 宗教などの勧誘は行わないでください。
4. デイケア内の物品を壊したり無くしたりしないでください。場合によっては弁償して頂きます。
5. 飲酒状態での利用はお断りします。
6. やむを得ない事情で敷地外に出る際には必ずスタッフに声をかけてください。
7. その他、他者に迷惑をかける行為は慎んでください。

なお、ルールが守れない方は、場合によって利用を中止させて頂くことがあります