

# 2024年 5月 デイケアえれも 月間予定表

記載されているプログラム以外のもものもありますので、気軽にご相談ください

|    | 月     | 火              | 水                  | 木                     | 金                     | 土               |       |
|----|-------|----------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|-------|
|    | 28    | 29             | 30                 | 1                     | 2                     | 3               | 4     |
| 午前 |       |                |                    | 軽スポーツ<br>(スカットボール)    | ストレッチ<br>(棒体操)        | 憲法記念日           | みどりの日 |
| 午後 |       |                |                    | ゲーム会<br>(アーチェリー)      | 創作                    |                 |       |
|    | 5     | 6              | 7                  | 8                     | 9                     | 10              | 11    |
| 午前 | こどもの日 | 振替休日           | ウォーキング             | ストレッチ                 | 園芸療法                  | ゲーム会<br>(フリスビー) |       |
| 午後 |       |                | 創作                 | ゲーム会<br>(ダーツ)         | 鑑賞会                   | 共同制作            |       |
|    | 12    | 13             | 14                 | 15                    | 16                    | 17              | 18    |
| 午前 |       | 魚釣り            | 軽スポーツ<br>(的当て)     | 俳句会                   | ストレッチ                 | 軽スポーツ<br>(輪投げ)  |       |
| 午後 |       | ウォーキング         | 共同制作               | 百人一首                  | ゲーム会<br>(ウノ・トランプ・ジエガ) | ゲーム会<br>(すごろく)  |       |
|    | 19    | 20             | 21                 | 22                    | 23                    | 24              | 25    |
| 午前 |       | ウォーキング         | 軽スポーツ<br>(風船バスケット) | ストレッチ<br>(棒体操)        | ゲーム会<br>(アーチェリー)      | 共同制作            |       |
| 午後 |       | 創作<br>(うちわづくり) | 鑑賞会                | 鑑賞会                   | 創作<br>(うちわづくり)        | 百人一首<br>(坊主めくり) |       |
|    | 26    | 27             | 28                 | 29                    | 30                    | 31              | 1     |
| 午前 |       | ウォーキング         | 軽スポーツ<br>(スカットボール) | 軽スポーツ<br>(ペタボード)      | ストレッチ<br>(棒体操)        | ゲーム会<br>(ダーツ)   |       |
| 午後 |       | 共同制作           | 創作                 | ゲーム会<br>(ウノ・トランプ・ジエガ) | 健康チェック                | 鑑賞会             |       |

● 就労訓練として個別でパソコン教室があります ● 予定しているプログラムは変更されることがあります

※ 記載されているプログラム以外にも、個別で行うプログラムもありますので、ご相談ください。

※ ショートケアを利用される方は、記載プログラム以外にも個別プログラムを行っていただきます

|  |                 |  |                         |
|--|-----------------|--|-------------------------|
|  | 健康が気になる方向け      |  | 人間関係をよくしたい方、仕事に役立てたい方向け |
|  | 趣味を生かしたい方向け     |  | 初心者の方、気楽に参加したい方向け       |
|  | スポーツ、体を動かしたい方向け |  | お勧めプログラム                |

## ■ デイケア利用目的の区分

| お勧めプログラム | 生活リズムを整えたい  | 人付き合いの練習をしたい | 再発・再入院の防止   | 就労準備(若者向け)  | 楽しみの発見(高齢者、居場所目的) | その他(集中力、持続力、体重管理) |
|----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------------|-------------------|
|          | <b>おすすめ</b> |              | <b>おすすめ</b> |             | <b>おすすめ</b>       | <b>おすすめ</b>       |
|          |             | <b>おすすめ</b>  |             | <b>おすすめ</b> | <b>おすすめ</b>       |                   |
|          | <b>おすすめ</b> |              |             |             |                   |                   |
|          | <b>おすすめ</b> | <b>おすすめ</b>  |             |             |                   |                   |
|          | <b>おすすめ</b> |              |             | <b>おすすめ</b> |                   | <b>おすすめ</b>       |